

## DELTAGERE I TASK FORCE FOR SPISEFORSTYRELSESOMRÅDET

Navn	Organisation	Titel	Mailadresse	Tlf.nr.
Trine Natasja Sindahl	Københavns Kommune	Psykolog	D48M@kk.dk	21 74 66 31
Helen Fuglsang Kock	Gladsaxe Kommune	Sundhedsfaglig konsulent	helkoc@gladsaxe.dk	30 36 61 96
Rikke Christina Løssl	Lyngby-Taarbæk Kommune	Socialrådgiver	ril@ltk.dk	45 97 30 93
Marianne B. Mandal	Fredensborg	Myndighedsleder	mbrm@fredensborg.dk	23 67 89 26
Trine Frimann	Region Hovedstaden, Psykiatrisk center Bispebjerg	Afdelingssygeplejerske	katrin.frimann.larsen@regionh.dk	38 64 66 73
Nicola Reichel	Region Hovedstaden, Psykiatrisk center Bispebjerg	Afdelingslæge	nicola.reichel@regionh.dk	21 15 06 30
Pernille Aam Sørensen	Region Hovedstaden, Psykiatrisk center Bispebjerg	Socialrådgiver	Pernille.aam.soerensen@regionh.dk	38 64 10 73
Tine Pedersen	Region Hovedstaden, Psykiatrisk cener Bispebjerg	Psykolog	tine.pedersen@regionh.dk	23 88 43 95
Eva Tangdal	Region Hovedstaden, Psykiatrisk center Ballerup	Ledende socialrådgiver	eva.tangdal@regionh.dk	40 25 16 22
Else Marie Olsen	Region Hovedstaden, Psykiatrisk center Ballerup	Afsnitsledende overlæge	else.marie.olsen@regionh.dk	38 64 53 68
Anne Jøker Hansen	Region Hovedstaden, Psykiatrisk center Ballerup	Afsnitsleder	anne.joeker.hansen@regionh.dk	30 22 22 73





## PROFILER FOR DELTAGERE I TASK FORCE

Trine Natasja Sindahl

Trine er ansat som psykolog og behandler i Københavns kommunes rådgivnings- og behandlingsenhed for unge med spiseforstyrrelser (ROBUS), som er en del af kommunens Center for Socialpædagogik og Psykiatri.

Trine er uddannet psykolog og har en Ph.d. i psykologi – begge dele ved Københavns Universitet, hvor hun også fungerer som ekstern lektor.

Trine er i Københavns kommune med til implementeringen af en tidlig indsats til børn og unge med spiseforstyrrelse eller selvskade, som en del af SATS-pulje projektet: Styrket Indsats for børn og unges Mentale sundhed (STIME). Her er Trine central i udviklingen af de konkrete behandlingsindsatser.

I ROBUS varetager hun behandlingsforløb med børn og unge ramt af spiseforstyrrelse og deres familier.



## Helen Fuglsang Kock

Helen er ansat i Gladsaxe Kommunes Social- og handicapafdeling som fagspecialist og sundhedsfaglig konsulent.

Helen er uddannet sygeplejerske, har en specialuddannelse i psykiatrisk sygepleje og en Master i uddannelse og læring (MUL). Hun har tidligere været uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstadens Psykiatri. Hun er desuden fagspecialist på psykiatriområdet i Gladsaxe Kommune og er tovholder for et netværk af medarbejdere i Gladsaxe Kommune, der arbejder med borgere med spiseforstyrrelser på børne-/ungeområdet og på voksenområdet.

Helens kompetencer og erfaringer ift. spiseforstyrrelsesområdet er:

- Undervisning og supervision ift. personale og uddannelsessøgende på både børne-/ungeområdet og voksenområde inden for psykiatriske problemstillinger.
- Arbejder som fagspecialist med den faglige kvalificering af myndighedsarbejdet på Handicapområdet.
- Kender til og har indgående viden om den kommunale tilbudsvifte inden for spiseforstyrrelsesområdet.
- Har regional praksiserfaring som psykiatrisk sygeplejerske.
- Er udpeget af Sundhedsstyrelsen til at bidrage med anbefalinger til tværsektorielle forløb for mennesker med spiseforstyrrelse



### Rikke Christina Løssl

Rikke har arbejdet som socialrådgiver i 20 år og arbejder i dag i Lyngby-Taarbæk Kommune. Hun har specifikt arbejdet med myndighedsområdet vedr. spiseforstyrrelser i de seneste fem år og har haft flere forløb med borgere med komplekse diagnoser (spiseforstyrrelser o.a.), hvor hun har arbejdet tæt sammen med Psykiatrisk Center Ballerup. Hun har desuden den terapeutiske DAT-uddannelse.

Rikkens kompetencer og erfaringer ift. spiseforstyrrelsesområdet er:

- Kender til og har indgående viden om den kommunale tilbudsvifte inden for spiseforstyrrelsesområdet, herunder tilbud efter Servicelovens §§ 107 og 108.
- Kender til og har indgående viden om særligt tilrettelagte støtteforløb, herunder fx måltidsstøtte, socialpædagogisk støtte under Servicelovens § 85.
- Har erfaring med at indgå i spise-støtte team.
- Har deltaget i modelafprøvning vedr. sammenhængende patientforløb, mellem regionen (Psykiatrisk Center Ballerup) og 3 kommuner (Lyngby-Taarbæk Kommune, Gentofte Kommune og Gladsaxe Kommune) og medvirket til udarbejdelse af ny samarbejdsmodel, som siden er fast integreret i samarbejdet.



Marianne B. Mandal

(Opdateres)



## Trine Frimann

Trine er afdelingssygeplejerske i ambulatorie for spiseforstyrrelser på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Region hovedstad. Trine har været ansat i børne- og ungepsykiatrien i forskellige specialer igennem de sidste 23 år. Hun har en grundlæggende og bred indsigt i almen børne- og ungepsykiatri. Hun er oprindeligt uddannet afspændingspædagog og har linjefag indenfor idræt. Denne viden bruges aktuelt som supervisor i forskningsprojekt om OCD, afspænding versus kognitiv terapi.

Trines kompetencer og erfaringer ift. spiseforstyrrelsesområdet er:

- Stor erfaring indenfor den ambulante behandling i Region Hovedstaden.
- Viden om den døgnbaserede behandling – ambulatoriets nærmeste samarbejdspartner.
- Særlig viden om den familiebaserede behandling af børn og unge med en spiseforstyrrelse.
- Stor erfaring med at inddrage forældre og netværk.
- Særligt optaget af empowerment til forældre ift. deres syge barn.
- Erfaring med inddragelse af det tværfaglige netværk.
- Stor viden indenfor autisme og opmærksomhedsforstyrrelser.
- Sidder i to SATS-puljearbejdsgrupper for forløbsprogrammet og fremskudt psykiatri på spiseforstyrrelsesområdet.



## Nicola Reichel

Nicola har været speciallæge i børne- og ungdomspsykiatrien siden 2015. Nicola er ansat som klinisk overlæge i ambulatorie for børn og unge med spiseforstyrrelser på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Region Hovedstaden. Hun er uddannet læge fra Tyskland og har klinisk erfaring fra flerårige ansættelser i pædiatrien i Tyskland og siden 2007 i Danmark. Hun har siden 2010 været ansat i psykiatrien.

Nicolas kompetencer og erfaringer ift. spiseforstyrrelsesområdet er:

- Certificeret Terapeut for Family-Based Treatment (FBT) for unge med spiseforstyrrelser.
- Uddannelse i dialektisk adfærdsterapi (DAT).
- Opbygget et gruppeterapeutisk tilbud for patienter og pårørende (inspireret af DAT).
- Implementeret DAT i den miljøterapeutiske tilgang.
- Ansvarlig for behandling af de mest syge børn og unge med spiseforstyrrelser.
- Erfaring både i behandling af børn/unge med spiseforstyrrelser i ambulant/dag- og døgnregi.
- Tæt samarbejde med kommuner, herunder bosteder og erfaring med deltagelse i netværksmøder.
- Repræsentant for Børne- og Ungdomspsykiatrien i arbejdsgruppen for risikobaserede tilsyn inden for psykiatrien i 2017/2018 ved Patientsikkerhedsstyrelsen
- Siden 2015 – Klinisk undervisningslektor i faget Børne- og Ungdomspsykiatri ved Københavns Universitet.



## Pernille Aam Sørensen

Pernille er socialrådgiver i Specialambulatoriet for Spiseforstyrrelser på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC), Region hovedstad. Pernille har været ansat i BUC siden marts 2018, før dette har Pernille fem års erfaring som børnesagsbehandler i en kommune. Pernille varetager til dagligt det tværsektorielle samarbejde med kommunerne på de ambulante patienter og har ligeledes dækket de dagsindlagte patienter til og med august 2020.

Pernilles kompetencer og erfaringer ift. spiseforstyrrelsesområdet er:

- Stor erfaring inden for den ambulante behandling i Region Hovedstaden.
- Viden om døgn-/dagbehandling for spiseforstyrrelser i BUC.
- Viden om den familiebaserede terapi (FBT) af børn og unge med en spiseforstyrrelse.
- Bred erfaring ift. det tværsektorielle samarbejde, samt indgående kendskab til samarbejdsaftalen mellem BUC og kommunerne i Region Hovedstaden.
- Kontaktperson for dagbehandlingsafsnittet for spiseforstyrrelser (Porten) i satspuljeprojektet TIF, som afprøves med Gentofte, Gladsaxe og Frederiksberg kommune.
- Viden om de kommunale/private/regionale tilbud inden for spiseforstyrrelsesområdet, herunder tilbud efter Servicelovens § 52 og § 66.
- Indgående kendskab til Socialstyrelsens ”Nationale retningslinjer – for rehabilitering til borgere med svære spiseforstyrrelser”.





## Tine Pedersen

Tine er psykolog i enheden for Udvikling af Tværsektorielt Samarbejde på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Region Hovedstaden. Tine har arbejdet med og forsket i evidensbaseret behandling til børn og unge med en spiseforstyrrelse i knap ti år og har en ph.d.-grad i psykiatri inden for feltet. Tine arbejder nu i et tværsektorielt projekt om at fremme psykisk trivsel hos unge med begyndende tegn på en spiseforstyrrelse i udvalgte kommuner i Region Hovedstaden. Tine bidrager til udarbejdelsen af indholdet af den lettere behandling i kommunerne, samt underviser og superviserer medarbejdere i kommunerne.

Tines kompetencer og erfaringer ift. spiseforstyrrelsesområdet er:

- Viden om evidensbaseret behandling til børn og unge med en spiseforstyrrelse.
- Viden om tidlige indsatser ved tegn på en spiseforstyrrelse.
- Stor undervisningserfaring på tværs af sektorer.
- Tæt samarbejde med kommuner i arbejdet omkring tidlig opsporing og hjælp til børn og unge med begyndende tegn på en spiseforstyrrelse.
- Tidligere fagkonsulent i Sundhedsstyrelsen i udarbejdelsen af Nationale Kliniske Retningslinjer for behandling af bulimi og anoreksi.
- Ph.d. i psykiatri og neurovidenskab om perfektionisme hos unge med nuværende og tidligere anoreksi.



## Eva Tangdal

Eva er ansat som ledende socialrådgiver ved Psykiatrisk Center Ballerup. Hun har mere end tyve års erfaring med at arbejde i psykiatrien. Eva har arbejdet inden for spiseforstyrrelsesområdet og var med dengang, da dagbehandlingstilbuddet på Gentofte startede, hvor hun arbejdede som socialrådgiver et par år. Eva sidder med i flere tværsektorielle samarbejdsfora og er bl.a. regional repræsentant i Samordningsudvalg Midt i Psykiatrien.

Evas kompetencer og erfaringer ift. spiseforstyrrelsesområdet er, at:

- Have fokus på overgange.
- Have en koordinerende funktion.
- Sikre et godt samarbejde med kommunen.
- Udføre udviklingsopgaver i samarbejde mellem kommuner og region.
- Have et godt kendskab til samarbejdsaftaler og dertilhørende redskaber inden for spiseforstyrrelsesområdet.
- Have et bredt kendskab til myndigheds- og udførerområdet i kommunerne i hovedstadsregionen, men ikke detaljeret.
- Fungere som sparringspartner ved komplekse patientsager og når samarbejdet er kompliceret.
- Være med til modelafprøvning på spiseforstyrrelsesområdet, hvor der arbejdes med tre udvalgte kommuner i forsøg på at opnå mere sammenhængende patient/borgerforløb.



## Else Marie Olsen

Else Marie er aktuelt ansat som afdelingsledende overlæge på Psykoterapeutisk Ambulatorium for spiseforstyrrelser hos voksne på Psykiatrisk Center Ballerup, Region Hovedstaden. Else Marie er speciallæge i Børne- og Ungdomspsykiatri, og har arbejdet med behandling af spiseforstyrrelser hos både børn, unge, og voksne. Hun har gennem de seneste 20 år forsket i forekomsten af psykiske symptomer og risikofaktorer for udvikling af psykisk sygdom med særligt fokus på vægtudvikling, kropsofattelse, og spiseadfærd op gennem barndom og ungdomsårene, og har en PhD i psykiatri om betydningen af tidlige vækst. Hun er fortsat med i flere forskningsprojekter vedr. symptomer på spiseforstyrrelse blandt unge. Else Marie har bl.a. medvirket ved udarbejdelse af national vejledning om behandling af anoreksia nervosa fra Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab 2013 og var fagkonsulent på Sundhedsstyrelsens arbejde med "Forløbsprogram for børn og unge med spiseforstyrrelse" fra 2017.

Evas kompetencer og erfaringer ift. spiseforstyrrelsesområdet er:

- Viden om risikofaktorer for udvikling af psykisk sygdom og især spiseforstyrrelser
- Viden om tidlige indsatser ved tegn på problematisk spiseadfærd
- Stor undervisningserfaring på tværs af sektorer og niveauer.
- Erfaring med samarbejde med kommuner om tværsektorielle indsatser overfor unge med psykisk sygdom.



### Anne Jøker Hansen

Anne er ansat som afdelingsleder på Dagafsnit for Spiseforstyrrelser, Psykiatrisk Center Ballerup. Anne startede i afsnittet i 2007, hvor hun fungerede som fysioterapeut de første ca. 9 år og herefter blev leder.

Annes kompetencer og erfaringer ift. Spiseforstyrrelsesområdet er:

- Stor erfaring med behandling af voksne med spiseforstyrrelser.
- Sidder med i fagspecifikt visitationsudvalg for voksne med spiseforstyrrelser i RHP.
- Lang erfaring med pårørendesamarbejde, samarbejde med bosteder samt netværksmøder.
- Udarbejdelse af nationale kliniske vejledninger omkring spiseforstyrrelser i Sundhedsstyrelsen.
- Uddannet i dialektisk adfærdsterapi (DAT).
- Stor viden om fysioterapi til patienter med psykisk lidelse.