



KOMMISSORIUM FOR HOVEDSTADSREGIONENS NETVÆRK VEDRØRENDE SPISEFORSTYRRELSE

REVIDERET MAJ 2021

BAGGRUND

Som følge af hovedstadsregionens afrapportering på Socialstyrelsens centrale udmelding for borgere med svære spiseforstyrrelser har KKR Hovedstadens Embedsmandsudvalg for Socialområdet og Specialundervisning besluttet på sigt at etablere et tværsektorielt og tværfagligt netværk vedrørende spiseforstyrrelse i hovedstadsregionen. Nærværende kommissorium beskriver formål, arbejdsopgaver, deltagerkreds, aktiviteter med videre i netværket.

FORMÅL

Formålet med hovedstadsregionens tværsektorielle netværk vedrørende spiseforstyrrelse er at bidrage til sammenhængende og koordinerede indsatsforløb, herunder tidlig indsats og forebyggelse, til børn, unge og voksne med spiseforstyrrelser i den regionale behandling og den kommunale rehabilitering på det sociale område ved at styrke netværk og viden mellem eksperter og fagpersoner mellem de to sektorer og fremme udveksling af viden, metoder, bedste lovende praksis m.v.

OPGAVER

Den centrale opgave for hovedstadsregionens netværk vedrørende spiseforstyrrelse er gennem netværksdannelse at sprede kendskab og viden om behandling og rehabilitering til mennesker med spiseforstyrrelser på tværs af de to sektorer for at opbygge større forståelse og bedre samarbejde mellem sektorerne. Netværket skal selv definere og udvælge, hvilke konkrete aktiviteter og fokusområder, det ønsker at beskæftige sig med.

Nedenfor følger som inspiration en række mulige netværks- og videndelingsaktiviteter, som kan arrangeres i regi af netværket:

- ▶ Konference om spiseforstyrrelser i hovedstadsregionen.
 - Konferencen kan fokusere på aktuelle emner vedrørende behandling og rehabilitering af børn, unge og voksne med spiseforstyrrelser, for eksempel metoder, indsatser, tilbud, tværsektorielt samarbejde, pårørendeindsatser m.v.
 - Afholdelsen af konferencen kan gå på skift mellem netværkets deltagere, således kommuner og region skiftes til at være vært for konferencen.

- ▶ Erfaringsforum for optimering af arbejdsgange mellem sektorer
 - Netværket kan fungere som ramme for løbende møder på henholdsvis børne-/ungeområdet og voksenområdet med det formål at udveksle praksisnær erfaring om konkrete indsatsforløb på tværs af den regionale behandling og kommunale rehabilitering for bl.a. at afdække uhensigtsmæssigheder og forbedringspotentialer.
 - Møderne kan afholdes i mindre fora mellem den regionale behandling og geografisk afgrænsede klynger af kommuner og afholdes med udgangspunkt i lokale, konkrete erfaringer med henblik på justeringer og optimering af samarbejdet.



- Erfaringsforaerne kan med fordel tage udgangspunkt i beskrivelse af arbejdsgange udarbejdet af den tværsektorielle arbejdsgruppe vedrørende spiseforstyrrelser.
 - Møderne kan med fordel holdes inden for eventuelle eksisterende samarbejdsfora mellem den regionale psykiatri og kommunerne.
- ▶ Platform for netværkssamarbejde og videnudveksling
- Netværket kan fungere som platform og omdrejningspunkt for netværkssamarbejde og videnudveksling, der skal bidrage til at styrke behandling og rehabilitering af børn, unge og voksne med spiseforstyrrelser i hovedstadsregionen.
 - Netværket kan beskrive behov for information og udveksling af relevant information mellem kommuner og regionen med henblik på at skabe et bedre grundlag for at kunne forudsige udviklingen i målgruppen af borgere med svære spiseforstyrrelser på længere sigt.
 - Aktiviteterne kan omfatte besøg på tværs af sektorer, undervisning i metoder og tilgange, gå-hjem-møder om aktuelle emner, åbenthus-arrangementer m.v.
 - Værterne for de konkrete videndelingsaktiviteter vil være ansvarlige for afholdelse, tilmeldinger m.v.
 - Aktiviteterne skal tilpasses og koordineres i forhold til det øvrige udbud af undervisning, kurser m.v.
- ▶ Forum for gensidig sparring og rådgivning
- Netværket og dets medlemmer kan fungere som forum for gensidig sparring og rådgivning i forhold til konkrete udfordringer og problemstillinger i den daglige opgavevaretagelse.
 - Til dette formål kan udarbejdes en kontaktiliste over netværkets medlemmer fordelt på børn og unge og voksne med angivelse af særlige vidensområder inden for eksemplevis fagområder, efteruddannelse, metoder og tilgange m.v.
 - Formålet er, at man som behandler, sagsbehandler eller udfører har nemmere adgang til den akkumulerede viden, der er til stede i hovedstadsregionen og dermed kan finde rådgivning i konkrete sager.
- ▶ Understøtte forebyggelse samt tidlig opsporing og indsats
- Netværket kan bidrage til at indsamle viden og erfaringer med tiltag til forbyggelse samt tidlig opsporing og indsats til børn, unge og voksne med spiseforstyrrelser.
 - Bidrage til at sprede anbefalinger til forebyggelse og tidlige indsatser til børn og unge, der usviser tegn på mistvivsel forud for en spiseforstyrrelse udarbejdet af den tværsektorielle arbejdsgruppe vedrørende spiseforstyrrelser.
 - Netværket kan afholde arrangementer for medarbejdere på skoler, i uddannelsesinstitutioner, almen praksis, jobcentre m.v. med henblik på at klæde disse på i forhold til forebyggelse samt tidlig opsporing og indsats.
 - Netværket kan understøtte udarbejdelsen af skriftligt materiale om forebyggelse samt tidlig opsporing og indsats til brug for personale på skoler, i uddannelsesinstitutioner, almen praksis, jobcentre m.v.
 - Aktiviteterne skal tilpasses i forhold til lignende aktiviteter, som foretages af andre aktører på området.

DELTAGERE I NETVÆRKET

Netværket skal bestå af deltagere fra hovedstadsregionens 29 kommuner, Region Hovedstaden (Den Sociale Virksomhed) samt almen praksis. Deltagere er faglige chefer, centrale videnpersoner eller lignende nøglepersoner vedrørende børn, unge og voksne med spiseforstyrrelser. Fra kommunal side kan deltagerne både komme fra myndighed og udførerdel. Desuden kan der i de konkrete tilfælde inddrages repræsentanter fra eksterne højt



specialiserede tilbud og bruger- og patientorganisationer, som har særlig viden om mennesker med spiseforstyrrelser.

ORGANISERING

Hovedstadsregionens taskforce vedrørende spiseforstyrrelser fungerer som forretningsudvalg for netværket.

Taskforcen har i sin egenskab af forretningsudvalg følgende opgaver i forbindelse med netværket:

- ▶ Taskforcen skal sikre implementeringen af kommissoriet for Hovedstadsregionens netværk vedrørende spiseforstyrrelser.
- ▶ Taskforcens skal bidrage til udvikling og vedligeholdelse af Hovedstadsregionens netværk vedrørende spiseforstyrrelser.
- ▶ Sikre at regionale såvel som kommunale nøglepersoner i netværket bliver oplistet og vedligeholdt på Den fælleskommunale hjemmeside (www.rammeaftale-h.dk).

Efter opstarten kan netværket vælge at opbygge en anden organisering i forhold til formandskab og forretningsudvalg.

Opgaverne som indgår i netværket kan afholdes inden for rammerne af de normale arbejdsopgaver i region og kommuner, hvad angår behovet for koordination og videndeling mellem de to sektorer. Samtidig forudsættes det, at kommune og region ressourcemæssigt vil prioritere den styrkelse af det tværsektorielle samarbejde, som netværket vil medføre.

Netværket refererer til KKR Hovedstadens Embedsmandsudvalg for det specialiserede socialområde.

Fælleskommunalt sekretariat for det specialiserede socialområde fungerer som kontakttled til

Embedsmandsudvalget og kan assistere i forhold netværkes virke. Dog er det en forudsætning, at netværk og taskforce primært drives af deltagerne.